

Weitere
Informationen:



www.niedersachsen.aidshilfe.de/safer-use-kampagne

Stand: 03/2019

Gefördert durch das
Land Niedersachsen.



Unterstützt durch



**Safer
Use** Vom Harz
bis ans Meer.



Tipps
zum
Sniefen



Tipps zum Sniefen

- Hepatitis C kann durch gemeinsam benutzte Snief Röhrchen übertragen werden.
- Das Hepatitis C Virus ist leichter übertragbar als HIV und kommt weitaus häufiger vor.
- Auch kleinste Mengen von getrocknetem Blut können bereits zu Hepatitis C führen.

Infektionsschutz beim Konsum ist nicht schwer!

- Benutze eine saubere Unterlage. Du kannst mit einem Alkoholtupfer die Oberfläche desinfizieren.
- Verwende immer dein eigenes Röhrchen.

- Gebe deine benutzten Röhrchen nicht an andere weiter.
- Snief Röhrchen mit abgerundeten Enden sind zu bevorzugen, da scharfe Kanten zu Verletzungen deiner Nasenschleimhäute führen können.
- Verwende keine Geldscheine. Diese sind giftig und können verkeimt sein.
- Pflege deine Nasenschleimhaut mit Salben und Ölen.
- Eine Nasenspülung mit einer Kochsalzlösung schützt deine Schleimhäute nach dem Konsum.

Allgemein gilt: Lass dich regelmäßig auf HIV, Hepatitis und andere sexuell übertragbare Infektionen testen und beraten.