

Ein Video zur
Anleitung findest
du unter:
goo.gl/PUZk7z



Weitere
Informationen:



www.niedersachsen.aidshilfe.de/safer-use-kampagne

Text: Deutsche AIDS-Hilfe

Stand: 03/2019

Gefördert durch das
Land Niedersachsen.



Unterstützt durch
MAC
AIDS FUND

**Safer
Use** Vom Harz
bis ans Meer.



Tipps
zum
Rauchen



Tipps zum Folierauchen

Die Alternative

- Bei entzündeten Venen oder Abszessen.
- Nach langen Konsumpausen (Haft, Therapie, Entgiftung).
- Wenn kein steriles Spritzbesteck vorhanden ist.

Die Vorteile

- Keine Überdosierung, selbst bei hoher Reinheit des Heroins.
- Keine Gefahr von HIV- oder Hepatitis-Infektionen (solange du nur dein eigenes Röhrchen und deine eigene Pfeife benutzt).
- Keine Abszesse oder Venenvernarbungen.
- Keine Shakes und Abwehrreaktionen durch Verunreinigungen.

Die Risiken

- Der Rauch belastet die Atemwege und die Lunge.
- Mögliche Folgen sind Bronchialbeschwerden, COPD und Asthmaanfälle (bei Asthmakranken).
- Beim Erhitzen entstehen hohe Temperaturen, die zu Verbrennungen an Fingern und Lippen führen können.
- Auch durch das Folierauchen entsteht eine Abhängigkeit mit den bekannten Symptomen.

Allgemein gilt: Lass dich regelmäßig auf HIV, Hepatitis und andere sexuell übertragbare Infektionen testen und beraten.