

پیشکش های دیگر

مرکز خدمات برای بیماری ایدز در نزدیکی شما

آرامش، سلامتی و حفاظت در هنگام مقاربت جنسی

معلومات و مشاوره برای پناهندگان



این بروشور از طرف مرکز خدمات برای بیماری ایدز در
ایالت نیدرزاکسن تهیه گردیده است.

مرکز خدمات برای بیماری ایدز معلومات و مشوره های ذیل را به شکل
سری و رایگان در دسترس شما قرار می دهد:

سلامتی در هنگام مقاربت جنسی

معاینه یا تست «اج آی وی»

درمان طبی «اج آی وی»

زنده گی با «اج آی وی»

خودمختاری و حق انتخاب در تمایلات جنسی

زنده گی متفاوت

محافظت در مقابل تبعیض

وقیکه شما با ما صحبت می کنید، نیاز ندارید که اسم خود را بگوید. ما
متعهد به حفظ اسرار محروم می باشیم. ما معلومات شخصی شما را به

هیچ شخص، سازمان و اداره دیگر نمی دهیم.

مرکز خدمات بیماری ایدز کدام سازمان دولتی و یا اداره حکومتی
نمی باشد.

تمام آدرس های مراکز محلی خدمات بیماری ایدز و معلومات مفید دیگر
را در آدرس اینترنتی ذیل می توانید بدست آورید.

www.niedersachsen.aidshilfe.de/refugees



این کارزار(کمپاین) از طرف :



مسؤول مطبوعات :



Schuhstraße 4, 30159 Hannover

Fon: 0511.13221200

Email: info@niedersachsen.aidshilfe.de

طرح : گروه "فوار" مرکز خدمات برای بیماری ایدز نیدرزاکسن

متن : زیمونه گمین

دیزاین و ویرایش : برگیت زوئخ

Fotolia.com © عکس ها :

متجمان : یولیتا شون (انگلیسی)، جایس نوفیله (فرانسوی)، خالد باز (عربی)
و حسیب آگه (فارسی)

اداره بهداشت و درمان در نزدیکی شما



زندگی متفاوت

در آلمان انسان‌ها بخاطر جنسیت و گرایش جنسی اش تعقیب و مجازات نمی‌گردد. با اساس قوانین آلمان هیچ کسی بخاطر همجنسگرایی بودن، تراجنسی (ترانسسکشوال) و پیجانجنسی (انترسکشوال) بودن نباید مورد پی گرد قرار گیرند.

روابط همجنسگرایانه قانونی می‌باشد: یک مرد اجازه دارد که یک مرد دیگر را دوست داشته باشد و به عنوان شریک زنده‌گی خود انتخاب نماید. یک زن اجازه دارد که یک زن دیگر را دوست داشته و به عنوان شریک زنده‌گی خود انتخاب نماید. جفت‌هایی همجنسگرای اگر بخواهند، می‌توانند که به عنوان شریک زنده‌گی به ثبت برند. این شرکت زنده‌گی که به ثبت رسیده، مانند ازدواج بین یک مرد و یک زن نمی‌باشد، زیرا در مقابل ازدواج یک تعداد معایب قانونی دارد.

اگر شما به عنوان یک مرد به مردان دیگر احساس و تمایل دارید و یا شما به عنوان یک زن به زنان دیگر احساس و تمایل دارید...

... هیچ فردی این حق را ندارد که شما را به شکل زبانی و یا جسمی مورد حمله قرار دهد. اگر چنین چیزی رخ داد، لطفاً به یکی از مراکز مشاوره و یا مراکز خدمات برای بیماری ایدز به منظور حمایت در تماس شوید.

... این می‌تواند یک دلیل برای پناهندگی شما باشد، اگر شما در کشور خودتان بدين منظور تحت پی‌گردد قرار می‌گرفتید.

معلومات مفید در چندین زبان در لینک ذیل:
www.queer-refugees.de

... شما می‌توانید در شهرهای مختلف امکانات مشاوره، ملاقات و محافل درین مورد را پیدا نمایید.

مراکز محلی خدمات بیماری ایدز مشتاقانه شما را درین مورد کمک می‌کند: قام آدرس ها را از لینک زیر بدست آورید:
www.niedersachsen.aidshilfe.de/refugees



در مورد تمایلات جنسی حرف زدن همیشه آسان نمی‌باشد، اما اکثراً خیلی مفید می‌باشد.

طریقه‌های مختلف برای برقرار نمودن رابطه جنسی با هم دیگر برای زنده‌گی و لذت بردن موجود می‌باشد. هر فرد رابطه جنسی به یک طریق یا همسان را دوست ندارد، به هر طریق که هردو طرف می‌خواهند و دوست دارند مجاز می‌باشد. در آلمان قانون حفاظت و حمایت وجود دارد که باید مراعت گردد (به قسمت قبلی "خودمختاری و حق انتخاب" مراجعه کنید).

با شریک رابطه جنسی خود یا همسر خود توقعات و خطوط قرمز خویش را در میان بگذارید. اگر یکی از شما کاری را نمی‌خواهید باید با یک دیگر تان در میان بگذارید.

معلومات مفید در مورد تمایلات جنسی، بدن و احساسات را در زبان‌هایی مختلف در صفحه‌ای اینترنتی ذیل بدست آورید:
www.zanzu.de



خودمختاری و حق انتخاب در هنگام رابطه جنسی

در آلمان انسان‌ها این حق را دارند که خودشان انتخاب نمایند...
... آیا، با کی، چگونه و چندبار رابطه جنسی برقرار نمایند.
... آیا و با کی ازدواج نمایند یا خیر.
... آیا می‌خواهند که طفل به دنیا آورند یا خیر.

هیچ فردی حق ندارد که فردی دیگر را برخلاف خواست او به داشتن رابطه‌ای جنسی مجبور نماید و یا از ضعف و کمزوری او سوی استفاده نماید. این در مورد فامیل، شریک زنده‌گی و آشنایان نیز صادق می‌باشد.

در آلمان از کودکان و جوانان به شکل ویژه حفاظت و حمایت می‌گردد. داشتن رابطه جنسی یک بزرگ سال (اشخاص ۱۸ سال و بالا) و نوجوانان (۱۵ الی ۱۷ سال) با کودکان ۱۴ سال ممنوع می‌باشد. اگر با آن هم چنین عمل را انجام می‌دهند، پس قابل مجازات می‌باشدند. قوانین دیگر در رابطه به حمایت از کودکان و نوجوانان را در لینک ذیل بدست آورید:
www.zanzu.de

داشتن رابطه جنسی در میان اعضای فامیل، میان والدین و کودکان و یا میان خواهر و برادر به طور عموم ممنوع می‌باشد، فرقی نمی‌کند که چند سال عمر دارند.

خشونت جنسی و سوی استفاده جنسی قانوناً ممنوع بوده و قابل مجازات می‌باشد. اگر شما مورد خشونت جنسی قرار گرفته‌اید، می‌توانید که بایک فرد مورد اعتبار تان در رابطه حرف بزنید و یا به یکی از دفترهایی مشاوره مراجعه نمایید. آدرس تماس با آن‌ها را از مرکز محلی خدمات برای بیماری ایدز بدست آورید.

آدرس تمام مراکز خدمات برای بیماری ایدز را از لینک ذیل بدست آورید:
www.niedersachsen.aidshilfe.de/refugees

سلامتی و تمایلات جنسی

در هنگام مقاربت جنسی (آلت تناسلی در واژن و یا معقد) کاندوم و فیمیدوم (کاندوم زنانه) شما را از «اج آی وی» / ایدز و دیگر بیماری‌هایی آمیزشی محافظت می‌کند. کاندوم و فیمیدوم (کاندوم زنانه) شما را از حامله‌گی ناخواسته نیز حفاظت می‌کند.

کاندوم از صفحه‌ای اینترنتی ذیل بدست آورید:
www.niedersachsen.aidshilfe.de/refugees

اگر می‌خواهید که بفهمید که آیا به ویروس «اج آی وی» مبتلا شده‌اید یا خیر، شما می‌توانید که یک بار تست «اج آی وی» نمایید.

این معاینه خون در اداره بهداشت به شکل محممانه و رایگان صورت می‌گیرد، به غیر از شما هیچ فردی دیگر در مورد نتیجه آن معلومات حاصل نمی‌کند.

اگر شما در مورد «اج آی وی» و یا دیگر امراض ساری از طریق رابطه جنسی، سوال دارید. لطفاً با یکی از مراکز خدمات برای بیماری ایدز در تماس شوید. شما آن جا به طور رایگان و محممانه در مورد خطر مبتلاشدن، امکانات حفاظتی، تست و درمان آن، مشاوره بدست می‌آورید. شما نیاز ندارید که اسم خود را ذکر نمایید.

اگر می‌خواهید که ابتلا به «اج آی وی» تهدیدی به زنده‌گی شما نباشد، پس شما باید درمان شوید و این در آلمان ممکن می‌باشد، در حال که در اکثریت کشورهای دیگر ممکن نمی‌باشد. مبتلا بودن به «اج آی وی» تحت شرایط خاص می‌تواند که دلیلی برای قبولی درخواست پناهندگی شما باشد. اگر درین مورد سوالی دارید، به یکی از مراکز خدمات برای بیماری ایدز مراجعه نمایید.

تمام آدرس‌ها در لینک ذیل قابل دریافت می‌باشد.
www.niedersachsen.aidshilfe.de/refugees