

Autres services

Aidshilfe près de chez vous

Le service communal d'hygiène et de santé près de chez vous

Ce flyer a été réalisé par Aidshilfen in Niedersachsen.

Les Aidshilfen (Associations de lutte contre le VIH/ SIDA) offrent des informations et conseils compétents en toute anonymité pour toutes les questions relatives aux sujets suivants :

- ▶ Santé et sexualité
- ▶ Test VIH
- ▶ Vivre avec le VIH
- ▶ Traitement médicaux contre le VIH
- ▶ Autodétermination sexuelle
- ▶ Modes de vie divers
- ▶ Protection contre les discriminations

Vous pouvez nous contacter en toute anonymité, car nous sommes soumis au devoir de réserve. Ceci signifie que nous ne transmettrons pas vos données personnelles ni à d'autres personnes tiers, ni à d'autres institutions et encore moins aux autorités.

Les Aidshilfen sont des ONG entièrement indépendantes des services publics.

Toutes les Aidshilfen locales et aussi beaucoup d'autres informations utiles sont accessibles via le lien suivant:



www.niedersachsen.aidshilfe.de/refugees

Cette campagne a été rendue possible par:



V.i.S.d.P.:



Schuhstraße 4, 30159 Hannover
Fon: 05 11 . 13 22 12 00 · Email: info@niedersachsen.aidshilfe.de

Idée: Groupe de travail „Fuite et asile“ de la fédération Aidshilfen en Basse Saxe

Texte: Simone Kamin

Traduction: Juliette Schwan (Englisch), Joyce Noufélé (Französisch), Khaled Baz (Arabisch) und Hasib Agah (Farsi)

Composition et mise en page: Birgit Sobiech, schlichtundbündig – Grafikdesign
Fotos Innenteil: © Fotolia.com

Bien-être et santé et protection dans l'intimité

Informations et conseils
pour les réfugiés





Santé et sexualité

- Lors des rapports sexuels (avec pénétration du vagin ou de l'anus) le condom et le Femidom vous protègent contre le VIH/SID et réduisent aussi les risques d'infection aux maladies sexuellement transmissibles (MST). Le condom et le Femidom vous protègent contre les grossesses non désirées.
- Vous trouverez de nombreuses d'informations et conseils pratiques en plusieurs langues sur ce site: www.niedersachsen.aidshilfe.de/refugees
- Pour savoir si vous êtes oui ou non porteur du VIH, vous pouvez faire un test VIH. Cet examen de sang est offert par les Services communaux d'hygiène et de santé et sont anonymes et dans la plupart des cas gratuits. Personne d'autre que vous ne peut voir les résultats de ce test.
- Si vous avez des questions au sujet du VIH ou d'autres MST, contactez une Aidshilfe. Elle vous donnera des conseils concernant les modes de transmission, la protection, le test et la thérapie. Ces services sont gratuits et surtout confidentiels.
- Une infection au VIH qui n'est pas traitée mais votre vie en danger. Ceci fait d'une infection au VIH un critère pour l'obtention de l'asile en Allemagne contrairement à beaucoup pays. Si vous avez des questions à ce sujet contactez une Aidshilfe.

Vous trouverez toutes les Aidshilfen via le site suivant:
www.niedersachsen.aidshilfe.de/refugees



Parler de votre sexualité n'est pas toujours facile, mais peut être très avantageux

- Il existe différentes façons de vivre sa sexualité et des orientations sexuelles différentes. Les partenaires sexuels consentants sont libres de faire ce qu'ils veulent dans leur intimité. En Allemagne il y a de lois qui protègent les libertés individuelles et celles-ci doivent être respectées (Voir la page suivante dans la rubrique «Autodétermination sexuelle»).
- Parlez de vos attentes et de vos limites avec votre partenaire. Si un de vous ne veut pas quelque chose, l'autre doit en tenir compte et l'accepter.
- Vous trouverez des informations pratiques sur la sexualité, le corps et les sentiments via le site suivant: www.zanzu.de

Autodétermination sexuelle

En Allemagne chaque personne a le droit de décider ...
... si elle désire avoir des pratiques sexuelles, quand, avec qui, comment et avec quelle fréquence.
... si elle veut se marier et avec qui.
... si elle veut avoir des enfants ou pas.

Personne n'a le droit d'obliger ou forcer une autre personne à avoir des pratiques sexuelles contre sa volonté et encore moins d'abuser de la faiblesse d'une personne à des fins sexuelles. Ceci est valable aussi bien au sein de la famille, d'une relation sentimentale que pour les connaissances.

En Allemagne les enfants et les jeunes font l'objet d'une protection particulière. Il est strictement interdit pour les adultes (Personne à partir de 18 ans) et pour les jeunes (de 15 à 17 ans) d'avoir des rapports sexuels avec des enfants de moins de 14 ans. Si vous le faites malgré tout, vous êtes passibles de sanctions. Pour plus d'informations relatives à la protection des enfants et des jeunes, allez sur ce site: www.zanzu.de
Les rapports et pratiques sexuelles entre parents et enfants ou entre frères et sœurs sont strictement interdits ; peu importe leur âge. Les violences et abus sexuels sont également interdits par la loi et passibles de sanctions. Si vous avez été victime d'un abus sexuel, parlez-en avec une personne de confiance ou contactez un service de consultation et de conseil. La Aidshilfe près de chez vous vous donnera les coordonnées et adresses nécessaires.

Toutes les Aidshilfen sont accessibles via ce site:
www.niedersachsen.aidshilfe.de/refugees

Diversité des modes de vie

En Allemagne personne n'est poursuivi ou sanctionné à cause de son sexe ou de son orientation sexuelle. Selon la législation allemande, personne ne doit faire l'objet de discriminations parce qu'il est homosexuel, transsexuel ou intersexuel. Les relations homosexuelles sont totalement légales : Les hommes ont le droit d'aimer des hommes; les femmes des femmes. Les partenaires homosexuels peuvent s'ils le souhaitent s'engager dans une union civile. L'union civile n'est pas égale au mariage entre un homme et une femme, car elle ne garantit pas les mêmes droits.

Si en tant qu'homme vous vous sentez attiré par des hommes ou si en tant que femme vous vous sentez attiré par des femmes ...
... personne n'a le droit de vous attaquer physiquement ou verbalement. Au cas où cela devait vous arriver, contactez le plus rapidement possible un service de consultation et conseil. Vous y obtiendrez l'aide dont vous avez besoin.
... l'homosexualité peut être un critère pour l'obtention de l'asile si vous êtes poursuivi dans votre pays d'origine. Vous trouverez de nombreuses informations et conseils pratiques en plusieurs langues sur ce site: www.queer-refugees.de
... vous trouverez dans presque toutes les villes des services de conseil, des rencontres et manifestations.

La Aidshilfe près de chez vous est à votre écoute.

Toutes les Aidshilfen sont accessibles via ce site:
www.niedersachsen.aidshilfe.de/refugees

